

SANTA COLOMA
DE GRAMENET

**TALLERS
ALS CENTRES
CÍVICS I
CASALS**

PRIMAVERA
2022

INSCRIPCIÓ DELS 28 DE MARÇ AL 7 D'ABRIL



Santa Coloma
és vida!



Noves propostes als centres cívics per desenvolupar inquietuds artístiques, culturals i millorar els hàbits de vida

Arriba la primavera i els centres cívics de la ciutat s'omplen de vida i d'una gran varietat d'interessants propostes que desitgem feu vostres! Els equipaments públics de proximitat tenen un paper cabdal com a espais de trobada i relació entre la ciutadania, entitats i associacions locals, i sobretot d'aprenentatge cultural i personal, per desplegar el millor de totes i tots nosaltres i alhora passar un temps d'oci i de lleure magnífic!

En aquesta nova edició del programa d'activitats de primavera us convidem a participar en gairebé 40 tallers, sis dels quals són intensius, per a poder arribar al màxim de persones de la nostra ciutat. Ben segur podreu trobar interessos en matèries molt diverses, de fet hem confeccionat aquest programa pensant amb la màxima pluralitat, per poder arribar des d'un públic més jove al més gran, tenint en compte les vostres inquietuds i aquells àmbits que ens heu comunicat que són del vostre interès.

En aquest trimestre primaveral, entre l'ampli i interessant ventall de tallers i activitats que us hem preparat, vull destacar noves temàtiques, en el marc del programa "Joventut esportiva, societat activa", amb l'activitat de tennis taula i alhora també una gran varietat de cursos intensius de cuina.

Continuem amb la filosofia que pugueu gaudir d'activitats prop de casa, als centres cívics dels barris. També pensem que totes les persones poden tenir inquietuds artístiques o descobrir que les té, interessos gastronòmics o culturals, i que és fonamental oferir espais per a poder desenvolupar aquestes inquietuds i hobbies. Alhora també és molt important que com a ciutadania puguem aprendre a millorar els hàbits de vida, en benefici de la nostra salut, i en aquest objectiu els centres cívics tenen un paper cabdal.

De nou, podem dir amb orgull, que els casals i centres cívics de Santa Coloma són vida!

Núria Parlon Gil
Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet

TOTS ELS TALLERS D'UNA ULLADA

	pàgina
▶ COS I MENT	
REEDUCACIÓ DEL MOVIMENT I LA POSTURA CORPORAL	
Centre Cívic Fondo.....	7
PILATES	
Centre Cívic Fondo.....	7
CAPOEIRA	
Centre Cívic Fondo.....	8
MOVIMENT CONSCIENT	
Centre Cívic Can Mariner	13
GAC (GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES)	
Centre Cívic Riu	14
CONTROL POSTURAL	
Centre Cívic Riu	14
VINYASA FLOW	
Centre Cívic Riu	15
STRETCHILATES	
Centre Cívic Llatí.....	18
SALUT ACTIVA	
Centre Cívic Llatí.....	19
HIPOPILATES	
Centre Cívic Singuerlín	20
IÒGUILATES	
Centre Cívic Raval	23
▶ DANSA, EXPRESSIÓ I MOVIMENT	
CARDIO LATIN DANCE	
Centre Cívic Can Mariner	13
DANCE & FIT	
Centre Cívic Riu	16
BACHATA	
Centre Cívic Singuerlín	22
DANCE & FIT	
Centre Cívic Raval	23

	pàgina
▶ PLÀSTICA CREATIVA	
SCRAPBOOKING	
Centre Cívic Riu	17
IL·LUSTRACIÓ	
Centre Cívic Llatí.....	19
PINTURA JAPONESA SUMI-E	
Centre Cívic Singuerlín	21
MANGA: DINAMISME I ESTRUCTURA HUMANA	
Centre Cívic Singuerlín	21
▶ CUINA	
CUINEM PER EUROPA	
Centre Cívic Fondo.....	8
PANS DEL MÓN	
Centre Cívic Fondo.....	9
BATCH COOKING	
Centre Cívic Fondo.....	9
CUINA NIKKEI	
Centre Cívic Fondo.....	10
ARROSSOS I FIDEUS	
Centre Cívic Fondo.....	10
CUINA CROQUETES	
Centre Cívic Fondo.....	11
TASTET CUINA ASIÀTICA	
Centre Cívic Fondo.....	11
▶ IDIOMES	
GRAMMAR & MUSIC	
Centre Cívic Singuerlín	20
ANGLÈS PER A PRINCIPIANTS	
Centre Cívic Raval	24

GENTRE CÍVIC del FONDO

	pàgina
▶ TÈXTIL APRÈN A COSIR A MÀQUINA Centre Cívic Riu	15
▶ TÈCNiques COACHING I MINDFULNESS Centre Cívic Can Mariner	12
DEFENSA PERSONAL PER A DONES Centre Cívic Can Mariner	12
EINES I JOCS D'ESCRITURA PER A DESPERTAR LA CREATIVITAT Centre Cívic Riu	16
MIRANT AL CEL DE PRIMAVERA-ESTIU Centre Cívic Riu	17
RESTAURACIÓ DE MOBLES Centre Cívic Llatí	18
▶ JOVENTUT ESPORTIVA SOCIETAT ACTIVA TENNIS-TAULA PER A JOVES Centre Cívic Raval	25

▶▶ REEDUCACIÓ DEL MOVIMENT I LA POSTURA CORPORAL

NOU

Entenent el cos com un sistema global, es treballa a través de sèries de moviments específiques i suaus. Es treballa des del mètode Feldenkrais i altres aproximacions somàtiques per tal que el cos descobreixi noves postures més alineades, dinàmiques i saludables. Es millora la coordinació, la flexibilitat, l'equilibri i la capacitat respiratòria. A més es poden reduir dolors musculars i articulars, obtenint més vitalitat i qualitat de vida.

Dimarts de 19.15 h a 20.45 h
Del 19 d'abril al 14 de juny

Professora: Majo Villafaina / Preu: 32 €

▶▶ PILATES

Sistema d'entrenament físic i mental que considera al cos i a la ment com una unitat. Aprenderàs a unir el dinamisme i la força muscular amb el control mental, la respiració i la relaxació.

Dimecres de 19.30 a 21.00 h
Del 20 d'abril al 15 de juny

Professora: Natalia Corvalán / Preu: 32 €



CAPOEIRA

NOU

La Capoeira Angola no és la disputa de la força o violència, és l'expressió màxima i destresa de cadascú. És defensa personal, joc, trampes, música, filosofia de vida. Treballant el cos i l'esperit, desenvolupem una filosofia on l'objectiu és el benestar personal, on cadascú es troba a un mateix.

Dilluns de 19.00 a 21.00 h

Del 25 d'abril al 13 de juny

NOTA: la sessió del 25 d'abril serà de 19.00 a 20.30 h

Professor: Jordi Obradors

Preu: 32 €



CUINEM PER EUROPA

Continuem el nostre viatge per Europa. Aquesta vegada el nostre avió ens durà per terres de Grècia, Turquia, Itàlia, França, Irlanda... entre d'altres, amb plats tan tradicionals com els Risottos, la Caponata Siciliana, Pasta fresca, piadinas, grisines, quiches, crepes, ratatulle, vichysoise Shepper's pie...

Dijous de 18.30 a 20.30 h

Del 21 d'abril al 2 de juny

NOTA: la sessió del 21 d'abril serà de 18.30 a 20.00 h

Professora: Carmen Comas

Preu: 32 €

*Preu del material: 14 € (preu aproximat), que es pagaran en efectiu el primer dia del taller directament a la tallerista.



PANS DEL MÓN

NOU

Endinsa't a ficar les mans a la massa: farina, aigua, llevat de forner i sal, no ens cal res més! Farem un recorregut pel món a través dels seus pans: des de la Fougasse Francesa, als Molletes andalusos, la Focaccia Italiana, pa naan i molts més.

Dijous de 17.45 a 20.45 h

Del 9 de juny al 16 de juny

Professora: Carmen Comas

Preu: 12 €

*Preu del material: 4 € (preu aproximat), que es pagaran en efectiu el primer dia del taller directament a la tallerista.



INTENSIU



BATCH COOKING

Treu el màxim partit a la tècnica que et permetrà preparar en dues hores un menú setmanal sa i saludable. Aprenderàs a planificar i combinar els aliments adequats per a tots els que sou a casa, a cuinar en sèrie per aprofitar el temps i a desbaratar el menys possible.

Dimecres de 18.30 a 20.30 h

Del 20 d'abril al 4 de maig

Professor: Mònica Beatriz Zubieta

Preu: 12 €

*Preu del material: 8 € (preu aproximat), que es pagaran en efectiu el primer dia del taller directament a la tallerista.

INTENSIU



CUINA NIKKEI

Un taller de fusió culinària de la gastronomia peruana i japonesa. Experimentaràs sabors nous.

NOU

Dimarts de 18.30 a 20.30 h

Del 17 de maig al 31 de maig

Professora: Mónica Beatriz Zubieta

Preu: 12 €

*Preu del material: 10 € (preu aproximat), que es pagaran en efectiu el primer dia del taller directament a la tallerista.



INTENSIU



CROQUETES

Aprenderàs la preparació de la beixamel, trucs de l'arrebossat i presentació de les croquetes: de formatge, de setes, de pernil i formatge, d'espínacs, arancini d'arròs, de patata.

NOU

Dimecres de 18.30 a

20.30 h

De l'1 de juny al 15 de juny

Professora: Mónica Beatriz Zubieta

Preu: 12 €

*Preu del material: 7 € (preu aproximat), que es pagaran en efectiu el primer dia del taller directament a la tallerista.



INTENSIU



ARROSSOS I FIDEUS

Si t'agrada menjar arròs i fideus, i vols aprendre a preparar-los, a aquest taller tens des de receptes clàssiques a d'altres amb un prisma més actual. Entre d'altres: Risotto de carbassa i bolets, Fideuada de sípia, Fideuada de Peus de porc, Arròs negre, passant per un arròs típic valencià... totes per gaudir amb família i amics.

NOU

Divendres de 18.30 a 20.30 h

Del 29 d'abril al 13 de maig

Professor: Carmen Comas

Preu: 12 €

*Preu del material: 10 € (preu aproximat), que es pagaran en efectiu el primer dia del taller directament a la tallerista.



INTENSIU



TASTET CUINA ASIÀTICA

Aprèn a cuinar alguns dels plats tradicionals de la cuina asiàtica que sedueix al món. Treballarem amb mescleres de sabors i tècnica de la cuina asiàtica: pollastre Satay amb salsa de cacauet, rotllos vietnamites, Gyozas...

NOU

Dimarts de 18.30 a 20.30 h

Del 26 d'abril al 10 de maig

Professor: Mónica Beatriz Zubieta

Preu: 12 €

*Preu del material: 7 € (preu aproximat), que es pagaran en efectiu el primer dia del taller directament a la tallerista.



INTENSIU

GENTRE GÍVIC CAN MARINER

▶▶ **COACHING I MINDFULNESS**

NOU

Mitjançant la combinació d'aquestes dues tècniques, aconseguirem viure de manera més conscient i relaxada. Equilibrant la nostra ment i el nostre cos per tal d'assolir les nostres metes i gestionar de manera efectiva les dificultats.

Dilluns de 18.30 a 20.30 h

Del 25 d'abril al 13 de juny

NOTA: la sessió del 25 d'abril serà de 18.30 a 20.00 h

Professora: Mònica Sánchez

Preu: 32 €

▶▶ **DEFENSA PERSONAL PER A DONES**

Taller d'autodefensa femenina on aprendràs mecanismes de defensa de tota mena de possibles atacs o agressions.

Dijous de 18.30 a 20.00 h

Del 21 d'abril al 16 de juny

Professor: Alberto Jiménez

Preu: 32 €



NOU

MOVIMENT CONSCIENT

Amb moviments i estiraments suaus, obtindràs un augment de la flexibilitat, la mobilitat i el to corporal. Entrenarem la consciència de la respiració, la postura i els patrons de moviment més adequats, traslladant tot això al nostre dia a dia.

Dijous de 18.00 a 19.30 h

Del 21 d'abril al 16 de juny

Professor: Sonia Ramos

Preu: 32 €



NOU

CARDIO LATIN DANCE

Entrenament de condicionament físic i resistència a través de diferents coreografies basades en passos de diferents balls llatins: salsa, merengue, reggaeton. Una activitat per ballar de manera dinàmica, divertida i intensa. Un entrenament de cardio diferent, on entrenaràs divertint-te i sense adonar-te'n!

Dimarts de 18.00 a 19.30 h

Del 19 d'abril al 14 de juny

Professor: Sara Gómez

Preu: 32 €

GENTRE GÍVIC del RIU

▶▶ **GAC (GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES)**

NOU

Un taller dirigit a persones que vulguin prevenir el mal d'esquena, millorar la postura corporal, evitar les flàccides, combatre la cel·lulitis a l'extremitat inferior. Treball específic per a l'extremitat inferior per a la millora del to muscular de glutis, cames i abdominals amb exercicis simples i eficaços. Gaudiràs d'entrenaments divertits, diferents i efectius.



Dimecres de 18.30 a 20.00 h
Del 20 d'abril al 15 de juny

Professora: Rosa Domínguez
Preu: 32 €

▶▶ **CONTROL POSTURAL**

NOU

Taller que entén el cos com un sistema global. Es treballa a través d'exercicis suaus i sèries de moviments específiques, i sense esforç, per tal de trobar nous patrons de moviment i que el cos descobreixi noves postures més alineades, dinàmiques i saludables.

Dilluns de 18.30 a 20.30 h
Del 25 d'abril al 13 de juny

NOTA: la sessió del 25 d'abril serà de 18.30 a 20.00 h
Professora: Majo Villafaina / Preu: 32 €

▶▶ **VINYASA FLOW**

Estil de loga on les postures flueixen a ritme de la respiració, per a crear seqüències dinàmiques. Aprenderàs a escoltar i respectar el teu cos. Practicaràs postures d'extensió, flexió, torsió, meditació, equilibri i força per harmonitzar el cos i la ment, i millorar la teva salut de forma integral.

Dimarts d'11.00 a 12.30 h
Del 19 d'abril al 14 de juny

Professora: Mónica Rota
Preu: 32 €

▶▶ **APRÈN A COSIR A MÀQUINA**

Perd la por a la màquina de cosir que tens aparcada a casa. Aprèn a fer diferents peces, com una motxilla, aplicant tècniques variades i pràctiques: cosir una cremallera o un biaix. Hauràs de portar la teva pròpia màquina de cosir.

Dimecres de 18.30 a 20.30 h

Del 27 d'abril al 8 de juny
NOTA: la sessió del 27 d'abril serà de 18.30 a 20.00 h

Professora: Jimena Basile
Preu: 32 €



▶▶ EINES I JOCS D'ESCRITURA PER A DESPERTAR LA CREATIVITAT

NOU

La creativitat, igual que els músculs, es pot entrenar. Posem-la en forma! En un ambient relaxat i lúdic, aprendràs tot un ventall de jocs i tècniques per donar ales a la imaginació i despertar la creativitat. Aprendrem eines i trucs per a trencar bloquejos, practicarem l'escriptura d'escalfament per a posar en marxa els nostres engranatges creatius i buscarem els nostres propis recursos perquè l'escriptura ens flueixi millor.

Dimarts de 18.30 a 20.00 h

Del 19 d'abril al 14 de juny

Professora: Anna Marcet
Preu: 32 €



▶▶ DANCE & FIT

Sessió de ball fàcil i divertida. Coreografiada en blocs, permet dur a terme un treball cardiovascular intens, amb coreografies molt senzilles per seguir la sessió correctament i gaudir així de tots els seus beneficis, al ritme de la música llatina i més actual.

Divendres de 18.30 a 20.00 h

Del 22 d'abril al 17 de juny

Professora: Sara Gómez
Preu: 32 €

▶▶ SCRAPBOOKING

L'scrapbooking és l'art de personalitzar un àlbum a través de fotos i diferents ornaments. Aprèn moltes tècniques per a personalitzar el que et proposis: un àlbum, una carpeta, un arxivador, una capsula...

Divendres de 18.30 a 20.00 h

Del 22 d'abril al 17 de juny

Professora: Helena González
Preu: 32 €



▶▶ MIRANT AL CEL PRIMAVERA-ESTIU

INTENSIU

NOU

Un taller teòric-pràctic per a mirar el cel de primavera/estiu, amb indicacions per observar els astres visibles del moment, amb prismàtics o a ull nu. No calen coneixements previs.

Dijous de 18.30 a 20.00 h

Del 21 d'abril al 12 de maig

Professor: AstroBarcelona
Preu: 12 €



GENTRE GÍVIC LLATÍ

STRETCHILATES

Taller que et permetrà millorar la teva postura, augmentar la teva mobilitat, combatre l'estrès, alleujar tensió i dolor, i aconseguir un cos tonificat, flexible i estirat.



Dimecres de 19.15 a 20.45 h

Del 20 d'abril al 15 de juny

Professora: Valentina Medel / Preu: 32 €

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Taller pràctic de restauració de mobles o objectes antics o vells. Sense necessitat de coneixements previs i de manera fàcil, aplicarem les tècniques artesanes de la restauració per tornar les peces al seu estat inicial. Cal portar l'objecte a restaurar.

Dimecres de 18.30 a 20.30 h

Del 20 d'abril al 15 de juny

Professora: Andrea Zaragoza

Preu: 42 €

* Preu de material: 5 €, que es pagaran en efectiu el primer dia del taller directament a la tallerista.



SALUT ACTIVA

Gimnàstica de baix impacte, caracteritzada per moviments localitzats i controlats a les diferents parts del cos. Alternarem amb exercicis divertits de cardio, a ritme de la música. Tot per mantenir una constitució flexible i àgil, per guanyar força i millorar la capacitat respiratòria i la resistència física.

NOU

Dijous de 19.00 a 20.30 h

Del 21 d'abril al 16 de juny

Professora: Mónica Rota

Preu: 32 €



IL·LUSTRACIÓ

En aquest taller aprendràs diferents tècniques per començar a il·lustrar. Des de la creació d'un personatge, a la composició d'una escena i l'ambientació.

NOU

Dimarts de 18.30 a 20.00 h

Del 19 d'abril al 14 de juny

Professora: Gemma Zaragüeta

Preu: 32 €



GENTRE GÍVIC del SINGUERLÍN

▶▶ GRAMMAR & MUSIC

Refresca la gramàtica a través d'algunes de les cançons que més t'agraden. És necessari tenir coneixements bàsics d'anglès.

Dijous de 18.30 a 20.00 h

Del 21 d'abril al 16 de juny

Professora: Julia Pérez

Preu: 32 €

▶▶ HIPOPIlates

Execució de postures i moviments que, combinats amb diverses tècniques hipopressives, busquen disminuir la pressió a les cavitats toràcica, abdominal i pèlvica, donant com a resultat un mètode amb múltiples beneficis terapèutics, estètics, de rendiment esportiu i de prevenció.

Dilluns de 10.00 a 12.00 h

Del 25 d'abril al 13 de juny

NOTA: la sessió del 25 d'abril serà de 10.00 a 11.30 h

Professora: Natalia Corvalán

Preu: 32 €



▶▶ PINTURA JAPONESA SUMI-E

Aprèn la tècnica de la pintura japonesa, també coneguda com a Sumi-e, que traduït del japonès vol dir "dibuix a tinta".

Dimecres d'11.00 a 12.30 h

Del 20 d'abril al 15 de juny

Professor: Gemma Zaragüeta

Preu: 32 €



▶▶ MANGA: DINAMISME I ESTRUCTURA HUMANA

NOU

Un taller que t'ajudarà a comprendre i donar vida als teus personatges. Per a nois i noies de 10 a 16 anys.

Dissabtes d'11.00 a

13.00 h

Del 30 d'abril al 18 de

juny

NOTA: la sessió del 30

d'abril serà d'11.00 a 12.30 h.

Professora: Hanan Bennouna

Preu: 32 €





BACHATA

Aprèn a ballar i gaudir d'un ritme sensual, dinàmic i que està molt de moda. Aprenderàs el ritme, musicalitat i sabor que requereix aquest ball d'origen dominicà. El nivell és inicial i aprendràs els passos de forma individual, per a poder acabar ballant en parella.

NOU

Divendres de 18.30 a 20.00 h

Del 22 d'abril al 17 de juny

Professora: Nayan Jaimés

Preu: 32 €



GENTRE GÍVIC del RAVAL



DANCE & FIT

Si vols estar en forma de la manera més divertida, aquest és el teu taller. Aprenderàs a moure el cos al ritme de la música més actual i t'ho passaràs d'allò més bé, exercitant el cos i la ment.

Dilluns de 18.30 a 20.30 h

Del 25 d'abril al 13 de juny

NOTA: la sessió del 25 d'abril serà de 18.30 a 20.00 h

Professora: Sara Gómez

Preu: 32 €



LOGUILATES

Taller on es fusionen les disciplines del Pilates i del loga, donant com a resultat un equilibri de salut física i emocional.

Dimarts de 18.30 a 20.00 h

Del 19 d'abril al 14 de juny

Professora: Sonia Ramos

Preu: 32 €





ANGLÈS PER A PRINCIPIANTS

Perd la por a l'anglès i comença a familiaritzar-te amb aquest idioma. Taller d'un nivell inicial, no cal tenir cap coneixement previ.

Dimecres de 18.30 a 20.00 h

Del 20 d'abril al 15 de juny

Professor: per concretar

Preu: 32 €



Programa JOVENTUT ESPORTIVA, SOCIETAT ACTIVA



TENNIS TAULA PER A JOVES

Dins d'aquest programa, i en col·laboració amb el Departament d'Esport i la Diputació de Barcelona, es desenvoluparà un taller trimestral els dijous de 17 a 18 h (primer grup) i els divendres de 18.30 a 19.30 h (segon grup), al Centre Cívic Raval. És totalment gratuït, i està dirigit a joves de 12 a 18 anys. Podràs aprendre de forma professional els secrets del tennis taula que et permetrà adquirir habilitats professionals i practicar amb els teus amics i amigues.

Dijous de 17.00 a 18.00 h (1er grup)

Divendres de 18.30 a

19.30 h (2n grup)

Del 21 d'abril al 16 de juny

Preu: gratuït.

Cal inscripció prèvia al correu
joventutesportiva@gramenet.cat



INSCRIPCIONS

▪ Les inscripcions i el pagament s'efectuarà únicament en format virtual. La inscripció es fa a través del web <https://tallersccgramenet.com/> , que redirecciona a la plataforma eventbrite, des d'on es fa el pagament i inscripció.

▪ El període d'inscripcions comença el 28 de març a les 9.00h i fins al 7 d'abril o fins a exhaurir places. Les places són limitades i es respecta l'ordre d'inscripció.

▪ El pagament es farà amb targeta de crèdit, i des del link facilitat en el moment de fer la inscripció. Només es demanarà fer pagament si queden places lliures en el taller sol·licitat i, per tant, la inscripció és vàlida.

▪ En el moment de fer la inscripció i després de fer el pagament, rebràs un mail de confirmació.

▪ Els tallers comencen a partir del 19 d'abril.

▪ Els diferents preus dels tallers estan establerts en funció de les hores totals de curs.

▪ L'import del curs només es retorna en cas que s'anul·li el taller perquè no s'arriba al mínim de places establertes. En aquest cas, es comunicarà prèviament a les persones interessades i es farà el retorn amb el mateix mètode de pagament.

▪ Els centres s'adaptaran a les mesures de prevenció i seguretat que en cada moment s'estableixin.

MOLT A PROP TEU!

CENTRE CÍVIC CAN MARINER

C. Milà i Fontanals,14-16
93 466 32 87


  Santa Coloma


  Santa Rosa

 B14, B15, B18, B19, B20,
B30,B80, B84, V33, M27,
M28

CENTRE CÍVIC DEL RIU



C. Lluís Companys, 9
93 385 03 79


  Santa Coloma

 B14, B15, B18, B19, B30,
B80, B84, M27, M28, V33

CENTRE CÍVIC DEL SINGUERLÍN

Av. Catalunya, 41
93 391 71 10


  Singuerlín

 B14, B15, B20, B80, M27

CENTRE CÍVIC DEL FONDO

C. Wagner, 19
93 392 84 63


  Fondo

 B1, B15, B19, B23, B29,
B80, B81, M27, M28

CENTRE CÍVIC DEL RAVAL

C. Monturiol, 20
93 385 83 77


  Can Peixauet

 B14, B15, B19, B20, B30,
B84, 500, V33

CENTRE CÍVIC DEL LLATÍ

C. Nàpols, 41
93 391 99 97

  Fondo

 B1, B15, B19, B80, B81,
M27, M28

MÉS INFORMACIÓ A



www.tallersccgramenet.com



@centrescivicsantacoloma



@centrescivicscg



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

 Santa Coloma
és vida!



xarxa de
centres cívics
i casals